



حقیقت انقلاب ثور

ادگان کمیته مرکزی حزب دموکراتیک خلق افغانستان

چهارشنبه ۷ جوزا ۱۳۶۵

May 28, 1986

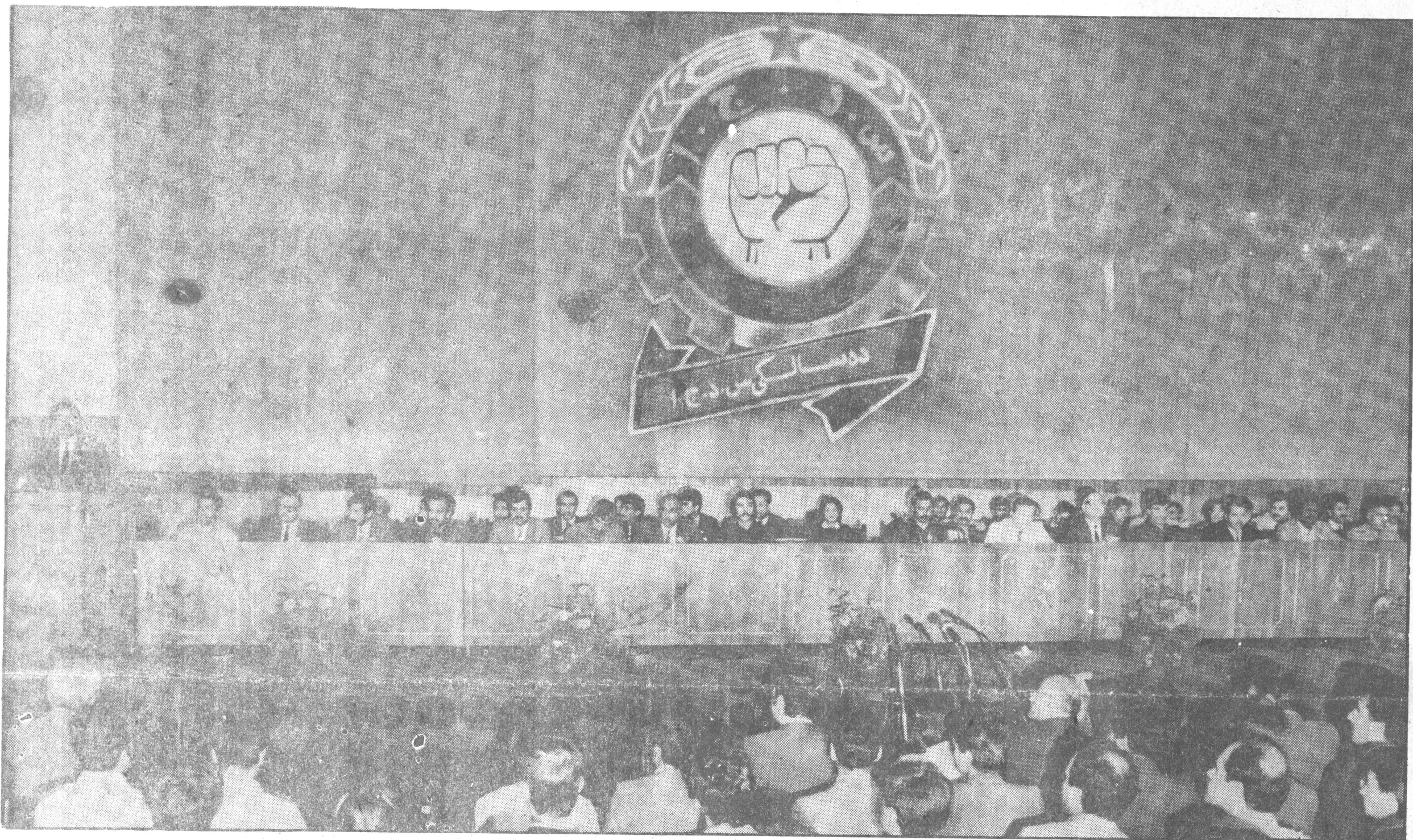
سال ششم شماره ۲۳۱

شماره مسلسل ۱۴۴۳

سال تاسیس ۱۳۵۹

جوانان، آینده انقلاب

دیروز از دهمین سالگرد س.د.ج.ا، طی جلسه با شکوه تجلیل بعمل آمد



هیات رئیسه جلسه باشکوه در عقب تریبون رفیق نجیب منشی عمومی کمیته مرکزی ج.د.خ.ا.



عکاسی هاشم نادر

هنگام تفویض نشان درفش سرخ

رفیق نجیب منشی عمومی کمیته مرکزی حزب دموکراتیک خلق افغانستان دیروز در جلسه با شکوهی بمناسبت بزرگداشت از دهمین سالگرد تاسیس سازمان دموکراتیک جوانان افغانستان که در انستیتوت پو لیتخنیک کابل ترتیب شده بود اشتراک نموده بخاطر تقدیر از سهم شایسته سازمان دموکراتیک جوانان افغانستان در امر بسیج جوانان جهت دفاع از وطن و دست آورد های انقلاب ثور نشان درفش سرخ رابه آن سازمان اهدا کردند.

در این جلسه رفیق سلطان ملی کشتنده عضو بیروی سیاسی کمیته مرکزی حزب دموکراتیک خلق افغانستان و رئیس شورای وزیران جمهوری دموکراتیک افغانستان، بعضی از اعضای بیروی سیاسی و منشی های کمیته مرکزی حزب دموکراتیک خلق افغانستان برخی از اعضای کمیته مرکزی حزب، بعضی از اعضای شورای انقلابی و شورای وزیران، نمایندگان اقوام و قبایل، نمایندگان جوانان

قوت های مسلح قهرمان جمهوری دموکراتیک افغانستان کارگران و دهقانان پیشکاران، متعلمان و محصلان شایسته، معلمان و استادان، روشنفکران ایجادگر، عده از کادر های سازمان دموکراتیک جوانان افغانستان، نمایندگان سازمان های اجتماعی، هیات های عالی رتبه سازمان های جوانان کشور های مختلف و سفرای کبار کشور های دوست مقیم کابل شرکت ورزیده بودند.

در آغاز این جلسه رفیق

متن بیانیه رفیق نجیب

دوستان عزیز! ما هریک از اعضای بیروی سیاسی کمیته مرکزی انقلاب قات با شما احساس علاقه خاص مینماییم. جوانان آینده انقلاب اند. شما فردای وطن ما هستید. فردای درخشان، مسرور، صلح آمیز و سعادتمند. از صمیم قلب این جشن بزرگ یعنی دهمین سالگرد سازمان دموکراتیک جوانان رابه شما جوانان پر افتخار جمهوری دموکراتیک افغانستان تبریک میگویم. همچنان ما این جشن رابه آنهایکه سازمان دموکراتیک جوانان افغانستان را تاسیس نمودند، به آنها - نیکه مد زسه مردانگی ارادر آن سپری کردند، به تمام آموزگاران و معلمان، آنهایکه تمام استعداد و دانش خود را به امر تربیه انقلابی جوانان بخرچ میدهند نیز تبریک میگویم.

نگاه کردن به چهره های جوان و زیبای شما به معنی داشتن امکان اندیشیدن به آینده افغانستان میباشد، شما هستید که آنرا اعماور در آن زندگی خواهید کرد. امافردا از امروز آغاز می یابد. شگوفایی آینده مربوط بان مساعی است که ما امروزه آن مبادرت میورزیم و مربوط به آن است که چگونهمامروز خود را باین آینده آماده می سازیم. آینده همانظوری خواهد بود که شما آنرا همان طور بسازید.

حزب ودولت از جوانان مواظبت پدرانهم به عمل می آورند. امکانات زیادی در اختیار شما قرار داده شد. است: از آوان طفولیت شما مورد عشق و پشتیبانی همه مردم قرار دارید. ماکود - کستانها و پرورشگاه ها اعمار مینماییم. به پیش آهنگان جوان کمک میزول داشته، مکانب و بولی کلینیک های جدید را افتتاح نموده، سیستم تصویلات عالی و متوسطه مسلکی را توسعه می بخشیم و شما راجهت تحصیلات و استراحت به کشورها یارادر اعزام مینماییم، مردم همه آنچه را که در توان دارد برای اطفال می دهد. شعار برای اطفال است اصل زرین انقلاب ما را تشکیل میدهد. آموختن، آموختن و بازهم آموختن، اینست وظیفه عمده

شما. آموختن پیگیرانه و با پدار بخاطر آنکه شایسته زمان جدید و مطالبات جدید گردید. آموختن پیشه، سواد، علم و بهترین عنعنات پدران و پیاکان وجیه شما می باشد. به خاطر شما، به خاطر طرز زندگی سعادتمند شما آنها یعنی پدران و پیاکان ما در برابر شما از خون و زندگی خود دریغ نه ورزیده و دریغ نمی ورزند. افتخار تا - بنای قهرمانان، این - مبارزان راه آزادی، استقلال، شکوفائی وطن و انقلاب ما. شایسته این نام های پرافتخار باشید و از این مثالهای قهرمانانی پدران و وطنپرست خود بیاموزید.

ملاقات با مهمانان

رفیق نجیب منشی عمومی کمیته مرکزی حزب دموکراتیک خلق افغانستان عصر دیروز روسای هیات های مهمانان خارجی شرکت کننده در مراسم دهمین سالگرد تاسیس سازمان دموکراتیک جوانان را در مقر کمیته مرکزی حزب دموکراتیک خلق افغانستان پذیرفتند.

در کشور تو ضیحات داده در مورد جبهات اساسی رشد اقتصادی و اجتماعی برای سالهای ۱۳۶۵ - ۱۳۶۹ که در نوع خود اولین پلان در جمهوری دموکراتیک افغانستان بعد از انقلاب ثور است روشنی انداختند.

همچنان رفیق نجیب درباره حزب دموکراتیک خلق افغانستان و مواظبت دایمی

حزب و دولت از جوانان و پیشاهنگان مختصراً صحبت کرده بار دیگر تأکید نمودند که رهبری و مواظبت حزب دموکراتیک خلق افغانستان یگانه ضامن پیروزی و موفقیت جوانان کشور ماست.

رفیق نجیب سیاسی حزب و جوانان کشور ما را از (ص ۳)

جوانان، آینده انقلاب

متن بیانی رفیق نجیب

(پایه می اول)

در سپیده دم آزادی افغان -
نستان امان الله مبارز خو -
شبیختی کشور گفته بود:
(بخاطر آزادی بسوی
تعلیم و تربیه تلاش نمایم ،
افغانستان بدوین تعلیم و
تربیه و تکامل مانند طفل ناتوانی
خواهد بود . باکسب دانش
افغانستان نیروی داخلی و
خارجی خود را در چند نهموده
و مقام ارزنده را در بین سایر
ملل بزرگ اعزاز خواهد کرد.))
این شعار تاریخی است . برای
نسل جوان همانا کسب سرفراز
هنگامی و مجموع دانش -
افغانستان شده بشریت مساله
عمده بوده و میباشد . با محقق
شدن به دانش شما میتوانیم
باشایستگی امر مشترک ما
را ادامه دهیم .

نام چنین رفقاء چون
آصف سر باز کند جوانان ،
و حیدر کارگر فابریکه نساجی
بگرامی ، فاضله دختر
قهرمان از هرات ، نظر گل
از ولسوالی شولگره و لایت
بلخ ، لطیف کارمند وزارت
امنیّت دولتی ، زاهد از تخار
و بسیاری از قهرمانان انقلاب
نور همیشه در قلوب افغانها
بمثابه وطن پرستان باقی
میمانند .

عمل آمده جوانانی که
از مکتبیت مقدس و شرفخانه
خود یعنی وجیهه دفاع از پدر
و وطن سر کشی مینمایند بی
حد شرم آور است . بعضی از
آنها از تمام امکانات و بهانه ها
استفاده نموده و در زیر
پرچم شورش و شایانند متنفذ
خود پنهان میگردند تا از
پیوستن به صفوف قوای
مسلح کشور خود را کناره
نمایند .

بیایید هر چیز را به نام مش
مسمی نمایم ، یعنی آنها
انسانهای ترسو بوده و شایسته
نام مردم نیستند .
لازم است تا سهم جوانان
در دفاع از انقلاب هر چه
وسیعتر گسترش یابد .
کافد راهای نظامی در
موسسات تعلیمی باید به
مراکز واقعی تربیه نظامی
و وطن پرستانه جوانان مبدل
گردند . لازم است تا اردو -
گاه های نظامی و ورزشی
در جزو تأسیسات قوای مسلح
جمهوری دموکراتیک
افغانستان ایجاد گردند
شبکه سازمانهای سازمان
دموکراتیک جوانان افغانستان
در مناطق مسکونی قبایل و
در قطعات قومی رشد و توسعه
یابد . ضرورت است تا در زمینه
تعلیم و تربیه جوانان قبایلی
توجه خاصی مبذول گردد ،
تربیه آنها باید بارو حیثیه
عنعنات رزومی پیشرو
بلوچها و نورستانیها در
ولایات سرحدی تقویت یابد .
ما یقین داریم که شما سهم
هر چه فعالیت خود را در امر
تحکیم سرحدات کشور راداء
خواهید کرد .

نیروی سیاسی از ابتکار
محصلینی که درین لحظه
دشوار برای وطن ، تصمیم
گرفتند تا مستقیماً بعد از
فراغت از موسسات عالی
تعلیمی به خدمت عسکری
بروند صمیمانه حمایت
میکند . ابتکار محصلین هیجده
ساله ما که از کمیته مرکزی
تقاضا نموده اند تا ایشانرا
به قطعات محاربوی اعزام
بعد از سپری نمودن خدمت
عسکری امکانات اداری
تخصصیات شانرا فراهم نماید .
شایسته پشتیبانی است .
ده ها در خواست در زمینه
کمیته مرکزی حزب دمو -
کراتیک خلق افغانستان
مواصبت و رزیده است . من
با افتخار به خاطر جوانان
مایکی از این در خواست هارا
قرائت میکنم :

((درین لحظات دشوار
وطن نمی توانی بیشتر از
این از خدمت وطن دور بمانی .
ندای اجداد ما و صدای انسان
های بیکانه که قربانی
آدمکشانی اجیر شده اند و
فریادهای زمین آغشته
به خون طالب انتقام است .
باید در خط مقدم جبهه قرار
گرفت . من تصمیم گرفتم ،
میخواهم داوطلب شوم ، می
خواهم باند های منفور
را از پا در آورم . من تقاضا
مینمایم ، برایم سلاح دهید .
به نام پدران و نیاکان ،
به نام قله های سفید سر به
فلك کشیده و وادیهایی

شکوفان افغانستان محبوب
سوگند یاد مینمایم که
زندگی خود را به خاطر وطن
واحد مان ، به خاطر پیروزی ما
به خاطر سعادت مردم
انقلابی دریغ نمی ورزم .
در برابر علم مقدس
افغانستان ، در برابر رفقا
و استادان خویش تعهد
می نمایم که شمایه خاطر
من خجالت نخواهد کشید .
من ترس و هراس را در خود
راه نداده نام فارغیت
انستیتوت دولتی تخنیک کابل
را طعمه دار نیسازم.))

جوانان انقلابی واقعی و
دشوارپس نمی ترسند ، و
همیشه در خط مقدم مبارزه
قرار داشته و جهت قهرمانی
آماده اند . پسران و دخترانی
که در صفوف سازمان
دموکراتیک جوانان
افغانستان پیوسته به صفوف
تعداد آنها قریب به دو صد
هزار نفر میرسد نمونه مثال
برای تمام جوانان ما می
باشند . آنها همیشه در خط
اول قرار دارند . حزب به
شما مبتکرین اقدامات تشریف
یافته به مثابه دستیاران و
ذخیره رزمنده خود اعتماد
دارد . ما متیقن هستیم که
شما در آینده نیز مساعی
خویشرا افزایش بخشید و
کار تربیتی را طور مصرانه
پیش برده و کمیت صفوف
سازمان خویش را ارتقاء
داده و تضابط و وسیله
راتحکیم و کادری جدید را
برای حزب پر افتخار ما آماده
میسازید . البته سازمان
دموکراتیک جوانان افغان -
ستان ذخایر قابل ملاحظه
را جهت بهبود کار دارا می
باشد . فعالین سازمان دمو -
کراتیک جوانان افغانستان
یکجا با حزب و حاکمیت
انقلابی باید به قراء و قضایا
رفته و پایه های اجتماعی
انقلاب شور را توسعه بخشند
و آنچه ساده به نظر میخورد
نباید از نظر انداخته
شود ، بلکه به قانون مبدل
گردد ، یعنی با سواد شدی
رفیق خود را نیز با سواد بساز ،
اسناد حزبی را که مطالعه
و درک نمودی به هم قریه های
خود نیز توضیح بده . خانه
مشترک ما یعنی افغانستان
آزاد از سنگهای کورچک
اعمار میگردد . اگر هر یکی از
شما سهم خود را در امر تحکیم
حاکمیت مردمی و توضیح
اهداف و وظایف آن برای
مردم ادا نمایند درین صورت
لحظه قطع خونریزی و پاک
سازی وطن از وجود آدم
کشان و باندتهای اجیر
که آرزوی دیرینه ما است
فرا میرسد . یعنی ایام صلح
و پیروزی فرا میرسد و ما
اطمینان داریم که همین طور
هم خواهد بود . ما دارای
جوانان آبدیده میباشیم . حزب
فعالین رزمنده جوانان را
پرورش کرد . کمیته مرکزی
سازمان دموکراتیک
جوانان افغانستان در راه
رفیق فرید مزدک منشای اول
آن تحت رهبری کمیته
مرکزی حزب دموکراتیک
خلق افغانستان به طور
پیگیر و هدفمند فعالیت
مینماید .

تربیت انقلابی جوانان
به مثابه وظیفه تمام اعضا
حزب ، دولت ، وزارت های
تعلیم و تربیه و تخصصیات
عالی قرار میگیرد کمیته های
دولتی رادیو تلویزیونی و
سینما توگرافی ، کلتور ،
طبع و نشر ، اتحادیه های
روشنفکران خلق ، روزنامه
ها ، جراید و مجلات باید به

تربیت انقلابی جوانان
به مثابه وظیفه تمام اعضا
حزب ، دولت ، وزارت های
تعلیم و تربیه و تخصصیات
عالی قرار میگیرد کمیته های
دولتی رادیو تلویزیونی و
سینما توگرافی ، کلتور ،
طبع و نشر ، اتحادیه های
روشنفکران خلق ، روزنامه
ها ، جراید و مجلات باید به

تربیت جوانان توجه بیشتر
مبذول نمایند .
بی تفاوتی بعضی ارگانها
در رابطه به کار با جوانان
غیر قابل تحمل است . در
اینجا سوال به وجود می آید
که چرا اپروگرا میانی -
یزونی و رادیویی درین
زمینه کم است . چرا اشعار
و آهنگهای حماسی در باره
زندگی و مبارزه جوانان ،
اعضای سازمان دموکراتیک
جوانان افغانستان وجود
ندارد .

جوانان و انقلاب مفاهم
جدان پذیر اند . اعضای
سابقه دار حزب به خوبی
به خاطر دارند که نخستین
سازمانهای جوانان شروع
از انجمن محصلین پوهنتون
کابل که در سال ۱۳۲۹ ایجاد
گردیده بود چگونگی در عرصه
مبارزه سیاسی عرض اندام
کرد و چگونه تظاهرات
جوانان و محصلین در دهه
چهل رژیم شاه را به لرزه
در آورد .

نه فقط در مقابل چشمان ما
بلکه با شرکت مستقیم تمام
اعضای نیروی سیاسی که
امروز به جشن شمشاد شریف
آورده اند ، جنبش جوانان
رشد و تحکیم می یافت . و
سازمان پر افتخار و دموکراتیک
جوانان افغانستان
ایجاد میگردد . انقلاب سیاسی
جوانی جهان و نوسازی
تاریخی جامعه می باشد . اما
جوانی نه تنها مبارزه علیه
پدیده های کهنه ، ارتجاعی
و محض است ، بلکه حفظ
بهترین عنعنات ما نیز می
باشد . نسلهای جدید
بهترین ارزشهای ماراکه ما
را افغان میسازند باید به
آینده انتقال بدهند . در میان
این عنعنات جاوید نخل
نایدیر و اصول تمام زندگی
یعنی دوستی با همسایه
بز رگ شمالی و برادر
با اتحاد شوروی که از
پدران و نیاکان ما میراث
مانده است و ما آنرا به نسل
جوان خود انتقال میدهیم ،
قرار دارد .

این دوستی را حفظ کنید
و همبستگی انقلابی و
ناسیونالیستی را با جوانان
مترقی تمام سیاره ما تحکیم
بخشید . امروز افغانستان
خط مقدم مبارزه علیه امپری -
یالیزم و اجیران آن قرار
دارد جوانان ما مفرزه
پشتاز جوانان سیاره ما می
باشند .

دوستی انترناسیونالیستی را
تحکیم و همبستگی بین المللی
را تقویت بخشید . قدرت
انقلابیون در وحدت شان
نیفته است . رابطه بین المللی
سازمان دموکراتیک
جوانان افغانستان را تو -
سمه بدید و توجه خاص
را به انکشاف مناسبات
با کشورهای اسلام و به نوبه
اول پاکستان های منطقه ما
مبذول نمایند .

دموکراتیک خلق افغانستان
حزب مبارزات فدائیک را نه
علیه آنچه که مانع حرکت
پیش به سوی ترقی و ایجاد
گریه میگرد ، می باشد و
طوریکه وای . لنین گفته
است : ((در مبارزه فدائیکارانه
جوانان همیشه در قدم اول
قرار دارند.)) بارضایت
تاکید میکنم که جوانان
افغانستان ، اعضای
سازمان دموکراتیک جوانان
افغانستان با ابراز پختگی
سیاسی از تضامین هجدهمین
پلینوم کمیته مرکزی حزب
دموکراتیک خلق افغانستان
پشتیبانی به عمل آوردند .

رهبری حزبی بر سازمان
دموکراتیک جوانان افغانستان
رادر آینده نیز ما تحکیم می
بخشیم . ما اثر رهبران حزبی ،
دولتی و سازمانهای
اجتماعی کشور نسبت عدم
توجه به پرورشی جوانان و
علم توانایی کار با آنها جدأ
باز پرس خواهیم کرد .

زندگی همیشه وظایف
جدید را در قبال ما قرار می
دهد و این همه از اعضای
جوانان که در سازمان
دموکراتیک جوانان کار
میکند ، تشدید بیشتر
مساعی ، جستجوی موثر
ترین اشکال و شیوه ها و باز
سازی کار با جوانان را می
طلبد . وظایف ذیل در برابر
ما قرار دارد :

روابط با جوانان راتحکیم
بخشیم و همیشه پشت میز
در دفاتر قرار نگرفته بلکه به
قراء و قضایا ، مکاتب و
فابریکه ها برویم .
حرف کمتر ، انواغ کاغذ
ها کمتر ، کار بیشتر ، به
سازمانها کمک مشخص
بیشتر ، باز پرس و کنترل
جدی تر ، بیک کلمه برخورد
نویین نسبت به کار با جوانان
لازم است .
رفقای ارجمند ، دوستان
 عزیز!

کمیته مرکزی حزب دمو -
کراتیک خلق افغانستان ،
شورای انقلابی و حکومت
جمهوری دموکراتیک
افغانستان سهم بزرگ
سازمان دموکراتیک جوانان
افغانستان را در امر بسیج
جوانان جهت دفاع از وطن
و دست آورد های انقلاب شور
خاطر نشان ساخته به خاطر
قهرمانی و شجاعت اعضای
سازمان دموکراتیک جوانان
افغانستان در مبارزه علیه
ضد انقلاب تصمیم گرفته اند
تا این سازمان را با نشان
درفش سرخ تقدیر نمایند .
اجازه بدید تا به شما
یادگیری از نیروی سیاسی
کمیته مرکزی حزب دمو -
کراتیک خلق افغانستان و
هیات رئیسه شورای انقلابی
جمهوری دموکراتیک
افغانستان این نشان را
تفویض نمایم .

بیکار دیگر تبریکات قلبی
خویشرا به مناسبت دریافت
این نشان عالی وطن بهر
عضو سازمان دموکراتیک
جوانان افغانستان ابراز
مینمایم .

جوانان در جهت عملی نمودن
فیصله های کنفرانس و پلینوم
های سیزده گانه کمیته
مرکزی سازمان دموکراتیک
جوانان افغانستان کاملاً راه
درستی را پیموده و به دستاورد
های معینی نیز نائل گردیده
است .

وی علاوه کرد : امروز
سازمان ما در چهار هزار
سازمان اولیه ، چهار مرتبه
بیشتر از زمان تدوین
کنفرانس سراسری خویش ،
جوانان و وطن پرست را بسیج
نموده . طی سال ۱۳۶۴
آهنگ رشد صفوف در
سازمانهای محل ۲۴ فیصد
بیشتر از سازمانهای شهری
بود کمیته های ولایتی و بیرو
های اجرایی آنها وظایف
خود را به صورت نورمال
انجام میدهند .

امروز بخش بزرگ از
اعضای سازمان دموکراتیک
جوانان افغانستان سلاح
در دست در سنگر دفاع
مسلحانه از انقلاب و عادی
ساختن وضع در کشور
میرزند . سرپرستی سازمان
به قوای سرحدی جمهوری
دموکراتیک افغانستان بصورت
روز افزون با کارهای عملی
توان میگردد . تنها طی سال
۱۳۶۴ در حدود پنج هزار تن
از کادرها و فعالین اعضای
سازمان به صفوف ارگانهای
سه گانه قوای مسلح
جمهوری دموکراتیک افغان -
ستان پیوسته اند . نمونه
های قهرمانی اعضای سازمان
دموکراتیک جوانان افغانستان
در فعالیت های محاربوی روز
تا روز افزایش می یابد .
جوانان کشور در همه
سیستم های دفاع ملکی اعم
از دفاع خودی ، جزو تأسیسات
قومی و ملیشه و گروه های
مدافعین انقلاب فعالانه سهم
گرفته هزاران تن از آنان
مکتب تربیت وطن پرستانه را
در صفوف سپاهیان انقلاب
و بریگاد های نظم اجتماعی
سپری نموده اند .

رفیق فرید احمد مزدک
گفت : در این جشن با شکوه
به کمیته مرکزی حزب محبوب
خویش ، حزب دموکراتیک
خلق افغانستان اطمینان
میدهم که سازمان دموکراتیک
جوانان افغانستان با
برخورداری با باور و مواظبت
پدرانه حزب بعد از این نیز
در جهت تبدیل شدن به یک
سازمان وسیع توده ای مبارزه
مینماید .

ما سعی میکنیم تا عقول
و قلوب جوانان را در هر گوشه
و کنار وطن در مزرعه و
فابریکه ، در مدرسه و
پوهنتون در دستگاه های
پیشه وری و محل زیست در
هر جزو تام و هر سنگر
تسخیر نماییم و آنانرا بحیثیت
فرزندان وفادار وطن و سر -
سپردگان انقلاب تربیت نمایم .
سیس دسته های داوطلبان
جوان پیوسته به قوای مسلح
جمهوری دموکراتیک افغان -
ستان ، بریگاد های سواد
آموزی و کار و ساختمان
محصلان و متعلمان با نظم و
دسپلین خاص داخل تالار
جلسه گردیده شاد باشی
گرم و صمیمانه شانرا
بناسبت دهمین سالگرد
تاسیس سازمان محبوب
شان سازمان دموکراتیک
جوانان افغانستان ابراز
کردند .

آنها بار دیگر تعهد سپردند
که در آینده نیز در راه دفاع
از دستاورد های انقلاب شور
محو کامل بی سوادی در
کشور و اعمار جامعه نویین
و خوشبخت خواهند رژیمید .
طی این جلسه پیام های
شادباش که از طرف یکتعداد

از سازمانها و کمیته های
جوانان کشور های دوست ،
فدائیان های جوانان
و جنبش های مترقی جوانان
از کشورهای مختلف عنوانی
سازمان دموکراتیک جوانان
افغانستان مواصبت نمودند
بود توسط نمایندگان مربوط
قرائت گردید .

بعداً دسته های از پیشا -
پانگان با نظم خاص پیشاهنگی
داخل تالار گردیده ، با
خواندن ترانه های حماسی
و پارچه های شعر شاد باش
های گرم شانرا به ناسبت
ده سالگی سازمان دموکراتیک
جوانان افغانستان ابراز
کردند .

سیس نامه اشتراک کنندگان
جلسه به پیروی سیاسی
کمیته مرکزی حزب دموکراتیک
خلق افغانستان توسط
عبدالباقی عضو کمیته مرکزی
سازمان دموکراتیک جوانان
افغانستان و دهقان و لایت
جوزجان در جلسه قرائت شد .
به همین ترتیب پیام شرکت
کنندگان جلسه عنوانی
جوانان کشور توسط
عبداللطیف سرپرست قهرمان
غند یکصد و نود و پنج
قرائت شد که در بخشی از
آن چنین آمده است :

جوانان وطن پرست کشور!
دفاع از آزادی ، وطن و
انقلاب شور در مقابل نیروهای
امپریالیستی و ارتجاعی
وظیفه مقدس ما میباشد .
امروز جای ما در میان جنگ
جوانان قوای مسلح مایماید .
داوطلبانه در صفوف قوای
سرحدی پیوسته شوید و یک
جا با مدافعین انقلاب برای
دفاع از وطن آماده شوید .
همچنان در پیانی که عنوانی
جوانان منطقه و جوانان توسط
زینب محصله پوهنتون کابل
قرائت شد آمده است :
جوانان کشور ما دهمین
سالگرد سازمان دموکراتیک
جوانان افغانستان را در
شرایطی جشن میگیرند که
ارتجاع و امپریالیزم جنگ
اعلام ناشده علیه جمهوری
دموکراتیک افغانستان را
روز تاروز سرعت بخشیده و
زندگی و تمدن بشریت با
خطر جدی تهدید میگردد .
در پیام علاوه گردیده
خلقها و جوانان افغانستان
که در دشوارترین شرایط
جنگ پیروز مندان به پیش
میروند از شما می طلبند تا
همبستگی تمام نیروهای
مترقی سیاره ما را با افغان -
ستان انقلابی گسترش و

تحکیم بخشید . مداخلات
ارتجاع و امپریالیزم در امور
داخلی کشور ما باید متوقف
گردد . ما صلح میخواهیم .
در برابر تجاوزات سر بگف
میرزمیم . از وطن و انقلاب
خود دفاع میکنیم . همراه ما
در این بیکار مقدس هم رزم
شوید .

در ضمن این محفل درفش
های افتخاری سازمان دمو -
کراتیک جوانان افغانستان
به یک عده از کمیته های
ولایتی و شهری سازمان
دموکراتیک جوانان افغانستان
که در جریان آمادگی برای
تجلیل از دهمین سالگرد
سازمان دموکراتیک جوانان
افغانستان از خود شایستگی
بیشتر تبارز داده اند توسط
رفیق فرید احمد مزدک به
مسئولین آن اهدا گردید .
در ختم این جلسه تحفه
یادگاری سازمان دموکراتیک
جوانان افغانستان به رفیق
نجیب توسط رفیق فرید احمد
مزدک اهدا شد .

جلسه با بیانیه اختتامیه
رفیق فرید احمد مزدک پایان
یافت .

باختر

ملاقات با مهمانان

(بقیه می اول)

فد را سیون جهانی جو نان دموکرات، کمسول لنینی شوروی، اتحادیه بین المللی محصلان ابراز داشتند و از آنها تقاضا نمودند تا گرم ترین سلامها و درودهای خلق کشور ما را به سازمانها و مردم خویش برسانند. در پایان ولادیمیر الکسندروویچ اکسیو نوف رئیس کمیته سازمانهای جوانان اتحاد شوروی به نمایندگی از هیاتهای شرکت کننده از صحبت رفیق نجیب تشکر نموده و یکبار دیگر تاکید کرد که جوانان تر قیضخواه جهان از داعیه برحق مردم افغانستان حمایت و پشتیبانی مینمایند.

باختر

انتخابات در سمنگان

بنام سی از فرمان هیات - رئیس شواری انقلابی - جمهوریدموکراتیک افغان - نسبتا دیروز انتخابات بنایند - کان مردم در ارگانهای محلی قدرت و اداره دولتی در شهر ایبک و علاقه داری حضرت سلطان ولایت سمنگان - اشتراک هزاران نفر از مردم زحمتکش آنجا با سرور و شادمانی در فضای آزاد و دموکراتیک آغاز گردید.

حوزه های انتخاباتی - با بیرق های حزبی، دولتی و پلاکات ها مزین گردیده بود مردم زحمتکش شهر ایبک و قریه دولت آباد علاقه داری حضرت سلطان ولایت سمنگان نام از مردان و زنان در حالیکه از طرف دسته های پیشاهنگان استقبال می شدند صبح دیروز زگروه گروه با سرور و شادمانی به حوزه های انتخاباتی آمده و باخواندن ترانه ها و سرودهای محلی احساسات تمیز ستانده شایانرا در تحقق آرمانهای حزب و دولت انقلابی ما تبارز دادند.

هزاران تن از مردم زحمت کش گذرهای شفاخانه، میرزا برات علی، کدکل خان، پشه خانه و زندی کوت شهر ایبک و اهالی قریه دولت آباد

جلسه هیات مشورتی

جلسه وسیع هیات مشورتی وزارت مخابرات در رابطه به تحقق مصوبات و فیصله های پلینو میهای مقدم و مؤخر - هم کمیته مرکزی حزب - دموکراتیک خلق افغانستان در زمینه ارزیابی تطبیق شاخص های پلان سال ۱۳۶۴ و اتخاذ تدابیر جهت تطبیق موفقانه پلان ۱۳۶۵ دیروز در آن وزارت دایر گردید.

در آغاز گزارش اسامی جلسه را رفیق محمد اشرفی و طنجانار عضو بیروی سیاسی کمیته مرکزی حزب دموکراتیک خلق افغانستان نوزیر مخابرات ارائه نمود که در بخشی از آن آمده است.

وزارت مخابرات و جمهوری دموکراتیک افغانستان که مسئول خدمات تبلیغی - کمونیکیشن، پست و بخشی پروگرام های رادیو و تلویزیون کشور در سطوح ملی و بین المللی میباشد در حیات اقتصادی، سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، تربیتی و تأمین ارتباطات عامه و انفرادی و بررسایند آرمانهای حزب دموکراتیک خلق افغانستان و دولت جمهوری دموکراتیک افغانستان نقشه - سازنده ایرایافته نموده است.

چنانچه طی سال ۱۳۶۴ به مقایسه سال ۱۳۶۳ بیشتر از هجده فیصد در دستگاه های انوما ت ۲۰۰۰ اعشاریه چار - فیصد در لین های تبلیغی - انومات اضافی از بیست فیصد در لین های عادی - نیلفون ۱۲۰۰ اعشاریه چار - فیصد در دستگاه های بیسیم،

در اخیر مسوده مصوبه جلسه در رابطه به طرح پلان انکشافی وزارت مخابرات - برای سال ۱۳۶۵ به هیئت رسید.

باختر

اخبار خارجی، واقعیتها، حوادث

دیدار با هیات پارلمانی انگلستان

مردم از ماتو قی دارد. زما نیکه آنها در غرب پیشنهادات شوروی برای خلع سلاح را وتلاشهای پیگیر اتحاد شوروی برای دینا نت را بحیث پروپاگاندا با صلااح تو طله های مسکو یا مظهر ضعف معرفی مینمایند، ما همه آنها را بیثنا به نشانه می درک وضع واقعی امور در جهان امروز ارزیابی مینمایم. طلب این است که اتحاد شوروی از مسؤولیت عظیم خود برای سرنواشت تمین انسانیت آگاه است.

رفیق میخائیل گرباجف از اعضای پارلمان انگلستان و از طریق آنها از تمام بریتانیایی ها بخاطر همدردی و کمک شان در ارتباط با حادثه چرنوبیل تشکر نموده و از آنها تقاضا کرد تا بهترین تمینا تشر را ب مردم انگلستان برسانند. لاروایت لایون مضمون و محتوی این صحبت ستایش نمود و از زمین بان خود بخاطر مهمان نوازی اش سیاست گزاری کرد و یاد آور شد که چنین محبت ها و سخنانها با یکدیگر متقابل و همکاری گسترده خواهد بود.

باختر

از جانب اتحاد شوروی مطالبی مبنی بر خورده شدن به مذاکرات جدی امکان پذیر نیست. رفیق میخائیل گرباجف یادآور شد که فرصت های فراوانی جهت گسترش مذاکرات مشترک سیاسی با انگلستان برای تسهیل اقتصادی و فرهنگی برای تبادلات پارلمانی وجود دارد. امیدهای که یکو نیم سال پیش در این زمینه به میان آمده بود هنوز تحقق نیافته است.

طرفین جهات گوناگون با بیان بخشیدن به آرمانهای دموکراتیک انگلستان میتوانند در آن نقش اساسی داشته باشند. به ابتکار مشترک شوروی و امریکا روی آغاز دوباره مذاکرات سه جانبه که در سال ۱۹۸۰ قطع گردید خلاصه از زمانیکه اتحاد شوروی، ایالات متحده امریکا و انگلستان موافقه کردند که از مواظبت سلاح ذروری باید منع گردند تحرک تازه داده شده میتواند.

رویی منع سلاح کیمیاوی نیز تبادل نظر صورت گرفت. تمام سوالات مربوط به خلع سلاح و رسیدگی به آن

رفیق میخائیل گرباجف پیروزی هیات پارلمانی انگلستان را تحت ریاست لاروایت لایون همه احزاب پارلمانی از جمله دینس هیلی مسوول امور خارجه حزب کارگر در کاخ کرملین پذیرفت.

لاروایت ((پیام مارگریت تاچر صدراعظم انگلستان را به رفیق میخائیل گرباجف تسلیم داد. در جریان صحبت دوستانه و صریح هر دو جانب موافقتی های شانرا در رابطه با طیف گسترده مسائل بین المللی و مسائل بین اتحاد شوروی و انگلستان بیان داشتند.

هر دو جانب موافقه کردند که قطع مسابقات تسلیحاتی و جستجوی راه های حل قابل قبول برای سایر مسائل مربوط به سر نوشت انسانها در جهان آینده از اختلافات گوناگون اما وابسته باهم مرتبط و پیچیده امر ضروری میباشد و این خود مستلزم تفکر جدید است که واقعیت های عصر ذروری و کیمیاوی را رعایت کند. هیچکس نمیتواند امنیت بین المللی را صرف از دید منافع یکجانبه خود و چشم پوشی

باختر

سالگرد روابط دیپلماتیک

در مسکو ۶۷مین سالگرد تأسیس روابط دیپلماتیک بین افغانستان و اتحاد شوروی تجلیل گردید. پیروزی به افتخار این سالگرد تاریخی در خانه دوستی پایتخت شوروی با کشور های خارجی جلسه باشکوهی دایر گردید. نامیک یاکوفف معاون رئیس اداره انجمن دوستی شوروی و روابط فرهنگی با افغانستان و بیانیته دهندگان دیگر تصریح نمودند که روابط دیپلماتیک

در مسکو ۶۷مین سالگرد تأسیس روابط دیپلماتیک بین افغانستان و اتحاد شوروی تجلیل گردید. پیروزی به افتخار این سالگرد تاریخی در خانه دوستی پایتخت شوروی با کشور های خارجی جلسه باشکوهی دایر گردید.

نامیک یاکوفف معاون رئیس اداره انجمن دوستی شوروی و روابط فرهنگی با افغانستان و بیانیته دهندگان دیگر تصریح نمودند که روابط دیپلماتیک

پاکستان: بحران دیگر

جلسه خاص اسامبله پاکستان تحت فشار و مداخله مستقیم رژیم جنرال ضیاء که در اسلام آباد دایر گردید سید فخر امام رئیس اسامبله ملی پاکستان را از وظیفه اش برکنار کرد.

از جمله دو صدویست و هفت عضو اسامبله یکصد و پنجاه و پنج عضو آن علیه فخر امام شاه و هفتاد و عضو به طرفداری وی رای دادند. علت عمده برکناری فخر امام از سمت ریاست اسامبله ملی این بوده که وی به اعتراضات فرازنده علیه سیاست رژیم کونگویی پاکستان در اسامبله ملی پیوسته بود.

بی قانونی و فشار بر

باختر

تولید بم گاز سمی

مجله شپیکل منتشره جمهوری آلمان فدرال گزارش داده که پنا گون بر نامه های مفصل را برای انتقال تسلیحات کیمیاوی جدید و تمرکز آن در اروپای غربی طرح نموده است.

شپیکل علاوه نموده که هم اکنون تولید مقصود شصت هزار بم گاز سمی ویست و هشت هزار بم دیگر در نظر گرفته شده است.

بم های گاز سمی در مرحله اول در قلمرو جمهوری آلمان فدرال و ترکیه و بم های دیگر به انگلستان جانیکه دودسته از طیارات جنگی تاکتیکی (اف-۱۰۵) ایالات متحده امریکا تمرکز یافته اند انتقال خواهد یافت.

باختر

امریکا: تظاهر - ات زنجیری

در اخیر هفته گذشته ملیونها تن از مردم ایالات متحده امریکا در سراسر آن کشور دست بدست هم دادند.

این اقدام علیه گرسنگی و بی خانگی در امریکا بوده است. ایشان با گرفتن دستشان هم دیگر برای (۱۵) دقیقه زنجیری مرکب از قطار انسانها را از نیویارک تا لاندینگ بیج واقع کالیفورنیا به طول (۶) هزار کیلومتر تشکیل دادند تا پول جمع آوری نموده و برونه یاس آور در آن کشور ناشی از فقر و بی نواهی جلب توجه بدارند.

رئیس جمهور ریگن نیز به زنجیر مذکور پیوست اما بی سر پناهان و شکنند در شهر به راه پیمایی پرداخته علیه اشتراک ریگن بران زنجیر احتجاج نمودند.

به قول ادارات رفاه اجتماعی امریکا کاهش های اساسی در بر نامه های امداد برای بینوایان، سطح بلند بیکاری، افزایش مالیات بالای کانون های کم درآمد و گرایه های فزاینده مسائل گرسنگی و بی خانگی را در امریکا بدترین ساخته است.

باختر

منگولیا: در آستانه ترودمین کنگره حزب انقلابی مردم

طی این پلان پنجم له حجم مجموع بخش اساسی اقتصاد ملی یکصد و هشتاد و پنج درصد، محصولات ناخالص ملی چارده فیصد، افزایش یافته است.

بایه های مادی و تجهیزات زراعت انکشاف بیشتر نموده و در نتیجه سرمایه گذاری سه میلیارد گوری (واحد پولی منگولیا) حجم اساسی بخش زراعت یکصد و چارده و حجم متوسط تولیدات زراعتی در مقایسه با پنجم سال قبل هجده و یک فیصد افزایش یافته است.

در طی این پلان پنجم له حجم تولید محصولات صنایع پنجاه و پنج فیصد از پساد یافته و پروژه های زیاد به کمک کشورهای سو سیالیستی خاصا اتحاد شوروی اعمار به فعالیت آغاز نموده است.

به طور مثال می توان از فابریکه بزرگ تولید نفت که به کمک اتحاد شوروی اعمار گردیده نام برد. به تاریخ بیست و یک می ۱۹۸۶ دوازدهمین پلینوم نوینی کمیته مرکزی حزب انقلابی مردم منگولیا تئوریت را در قبال داشته است.

حزبی که صفوف آن تا به سر آغاز انقلاب مردم منگولیا خیلی محدود بود، امروز به یک حزبی که تعداد اعضای اصلی و آزمایشی آن به هشتاد و هشت هزار عضو رسیده و ترکیب اجتماعی آن طوری که سی و سه

اعشاریه دوفصدرا کارگران شانزده اعشاریه هشت فیصد راهدقانان و پنجاه فیصد را کارمندان و روشنفکران احتوا مینماید تغییر نموده است. کنگره هجده گانه در ۱۹۸۱ تدوین یافت جهت ابشاسی انکشاف اقتصاد - اجتماعی را در چوکات هفتمین پلان پنجم له طی سالهای ۱۹۸۵ - ۱۹۸۹ معین ساخت.

رحیم الله لنگر

خبر نگار اختصاصی

۱۰۰۰ تن از منگولیا تئوریت

شهر اولانباتور آماده گشتن سرنواشت ساز را دارد. زحمتکشان منگولیا به شمول شهریان اولانباتور با تطبیق پلانهای قبل از وقت و به راه انداختن مسابقات کارسو سیالیستی، سازمان دادن کارهای دواطلبانه به بیشواژ نزد همین کنگره حزب انقلابی مردم منگولیا که امروز گشایش مییابد با وحدت عمل و نظر به دور حزب پیشناز خود آماده گشتن را نشان میدهند.

هریک از کنگره های هجده گانه حزب در مقطع زمانی معین وظایف و اهداف پروگرامی معین نموده و از جامعه، رفیع عقب مانده کشور، مبارزه بی امان به خاطر منزه نگه داشتن صفوف حزب از نفوذ اپورتونیزم و ریزوینیزم، تلاش به خاطر همبستگی انترناسیونالیستی پرو لئاریتی، دوستی و سایر کشورهای سوسیالیستی، جنبش بین المللی کارگری و آزادی بخش ملی را در قبال داشته است.

حزبی که صفوف آن تا به سر آغاز انقلاب مردم منگولیا خیلی محدود بود، امروز به یک حزبی که تعداد اعضای اصلی و آزمایشی آن به هشتاد و هشت هزار عضو رسیده و ترکیب اجتماعی آن طوری که سی و سه اعشاریه دوفصدرا کارگران شانزده اعشاریه هشت فیصد راهدقانان و پنجاه فیصد را کارمندان و روشنفکران احتوا مینماید تغییر نموده است. کنگره هجده گانه در ۱۹۸۱ تدوین یافت جهت ابشاسی انکشاف اقتصاد - اجتماعی را در چوکات هفتمین پلان پنجم له طی سالهای ۱۹۸۵ - ۱۹۸۹ معین ساخت.

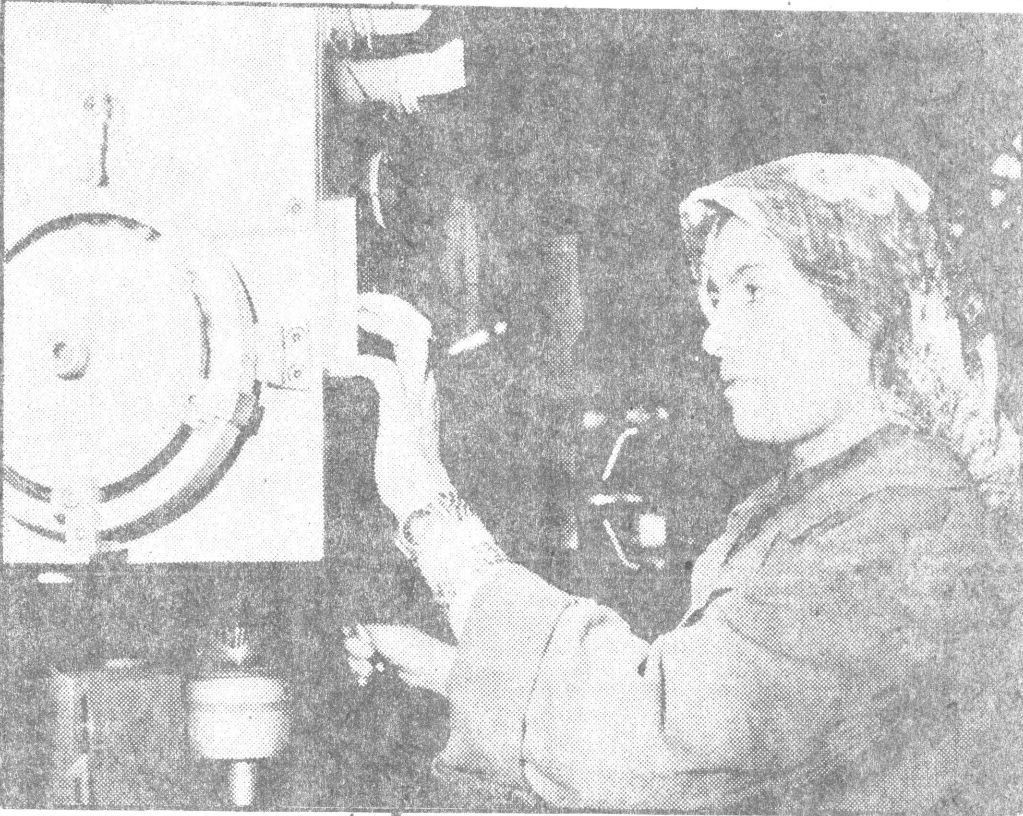
جشن کار و مبارزه

د همدین سالگرد تاسیس سازمان دموکراتیک جوانان افغانستان، جشن شور انگیز و غرور آفرین جوانان مبارز و وطنپرست افغانستان انقلابی است. جوانان کشور ما با تشدید مساعی خویش در عرصه های مختلف کسار و مبارزه ازین سالگرد فرخنده استقبال نمودند.

چنانکه بدین مناسبت مسابقات گسترده کار و در موسسات تولیدی مخصوصاً در وجود گروه های ضربتی متشکل از جوانان کارگر، بریگادهای کار متشکل از جوانان دانشجو و غیره و مسابقات در عرصه های دیگر براه افتاد که نتایج پرتیری به ارمغان آورد و عده زیادی از جوانان وطنپرست کشور نیز، جشن دهمین سالگرد س. د. ج. ا. را با پیوستن داوطلبانه خویش به صفوف قوای مسلح قهرمان ما شکوه بیشتر بخشیدند.

دهمین سالگرد سازمان دموکراتیک جوانان افغانستان بطور اطمینان بخش نشان داد که جوانان افغانستان انقلابی روز تارو ز بیدار میشوند و در دفاع از دستاوردهای انقلاب تیز و ساختمان جامه نوین به پا میشوند و مقام تاریخی خود را بپایه یکی از نیروهای پیشقدم جنبش جوانان عصر کنونی درمی یابند.

در عکس ها: عده ای از متحصلان پر تلاش پوهنځی زبان و ادبیات پوهنتون کابل وقتی گسل عضو گروپ ضربتی کار در شاپ تریم موتر تصدی جنگلک عکاسی: شریف



ابر اراده و وطن ستانه

بزرگان و موسفیدان اقوام خوری خیل، بیان خیل، کوز، غنی سنگی، بوط و لسوا لی، جی جی و لایت پکتیا پتا ریسیخ ۲۵ جویا با تدویر جرگه سدی قومی پتا دیگر به حشر و دو لیت افلا پی شان تصد سپردند که بظاهر تا میسن اشیب و آراشی در آنولسوا لوی یا نیرو های امنیتی کشور داده هر کس به کت و وطنر سنا به میا شند. در جرگه سنا سنا حب سنا نی و دو تن دیگر از موسفیدان فرای سناکرت یا ایراد سختر. انی ها و عده دادند که در روتنی فیصله های لو به جرگه تاریخی و جرگه عالی قبایل سرحدی در جهت سحر و حفاظت ملت مطیش سرحدات و قطع خو نریزی افغان توسط افغان ازمیچکو نه سعی و نیلانی و وطنرستانه دروغ نمی ورنند. با ختر

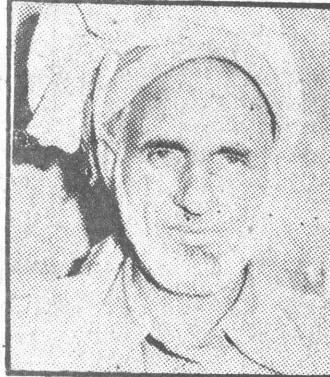
مساعدت برادرانه

عشناد قلم ادویه را که ارزش مجموعی آن به یک میلیون افغانی بالغ میشود کشور دوست مجارستان به زحمت کشان افغانستان انقلابی بصورت بلاعوض مساعدت نمود دست. با ختر

تحت درفش و حدت و همبستگی

نماینده گان قبایل آزاد سخن میگویند:

محترم اکبر خان افریدی از اینجسی خیر: قبایل آزاد پشتون تاریخ پر افتخار دارند، که همواره از خود شپا مت و مردا نگی در خنثی نمودن توطنه ها و دسایس دشمنان و نا بودی کامل آنان نشان داده اند. به جها نیا ن معلوم است که جنرال ضیاء الحق حکمران جبال اسلام آباد بدون توجه اند کی به مبارزات قهرمانانه و حماسه آفرین قبایل آزاد لشکر کشی های وسیعی را بشمول عساکر منظم و ملیشای پاکستانی مجهز با سلاح های



لقل، تانک، توپ، طیاره... بر ضد قبایل آزاد بخصوص بر اینجسی خیر آغاز نمود تا بتواند پلان های شیطانی و دسائس تیری را که از با داران امریکایی خود از آنسو ی او قیاموس ها بدست آورده بود عملی نماید. وی افزود: حکومت مستبد نظامیگر اسلام آباد دیوانه وار

به قلم مبصر ما

باهوشیاری و بیداری سیاسی

پیش از هشت سال می گذرد که امیر یا لیزم جهانی در راس آن ایالات متحده امریکا، همز مو نیست های چین و سایر نیرو های ارتجاعی منطقه و جها ن به مشور و همدستی رژیم مرتجع پاکستان علیه ج. د. ا. و قبایل آزاد راه خصوصتاردر پیش گرفته اند. این روش خصمانه و کینه توزانه اکنون به تجاوز مستقیم علیه قبایل آزاد از چترال تا بلوچستان مبدل گردیده است. امریکایی ها و دلالان نظامیگر آنها در پاکستان تلاش می ورنند سرزمین پشتون ها و بخصوص سرزمین قبایل آزاد سرحدی را به سنگر جنگ و تجا وز میدان سازند. هم دوران اسلام آباد در سرزمین قبایل آزاد به خاطر اهداف شوم سیاسی و نظامی جنگ افروزان امریکایی کمپ های اشراز افغانی را که باعث تمام نا آرامی ها و کشتار مردم بی گناه در منطقه می باشد جا بجا نموده هم چنان ذخیره گاه های سلاح های امریکایی را در سرزمین قبایل آزاد ایجاد می نمایند تا خلق های آزاد و دلیر قبایل آزاد را تا به خود ساحه و میراث بزرگک پندران و تیاکان شان یعنی آزاد ی عنعنوی و تاریخی شان را از بین ببرند. در تاریخ پر افتخار ملی قبایل آزاد هر زمانیکه لحظات

پاسخ به انتقاد

«خواست های اهالی پروان سوم»

به افکار محترم حقیقت انقلاب نور! در ارتباط نشریه مورخ ۱۳۶۵هـ. ش. شما بتا سی از خواست اهالی محترم پروان سوم احتراماً یاد آوری می نمایم: وزارت تعلیم و تربیه قبلا با نظر داشت ضرورت ناحیه مذکور در آغاز سال ۱۳۶۴ اعمار مکتب اساسی (۲۴) صفی را در منطقه مذکور که گنجایش (۲۱۶۰) شاگرد را در دو وقت دارد، آغاز و ساختمان آن در حدود ۴۰ فیصد تکمیل گردید و مطابق پلان معینه مورد بهره برداری قرار داده میشود چنانکه موضوع قبلا با اساس تقاضای اهالی محترم با اشتراک افغان

ورزش

ورزشکار پر تلاش

محمد احسان محصل صنف اول پوهنځی فارمسی و عضو تیم منتخب والیبال پوهنتون کابل از جمله ورزشکاران خوب این تیم والیبال میباشد. وی در پاسخ پرسش ما چنین گفت: من از مدت شش سال بدین طرف به تمرینات خود در این رشته ادامه می دهم قبلا عضویت تیم تعلیم و تربیه بعدا عضویت تیم خا رنده وی را داشتم فعلا عضویت تیم پوهنتون را کسب کرده ام. او که عضویت تیم ملی والیبال را نیز دارد گفت: تا به حال علاوه از شش

تمرینات آزاد

هدف تمرینات آزاد عبارت از نرم ساختن عضلات و مهتر از همه بهداشت فعالیت منظم قلب است. پیاده گردی و دوش آهسته جریان خون را در بدن و عضلات تسریع نموده عضلات مذکور را گرم (فعال) می سازد. اگر شما برای انجام تمرینات از منزل خارج میشوید

چهره برجسته

فوتبال

الک بلو خین در تاریخچه سپورت فوتبال اتحاد شوروی نام پر جسته است. نامبرده پنج مرتبه بهترین فافورد اتحاد شوروی شناخته شده است. تیم دینموکیف درسال ۱۹۷۵ قهرمان مسابقات جامهای فوتبال اروپا می گردید و بلو خین بخت بهترین فافورد اروپا در تیم منتخب قاره و جها ن انتخاب گردید.

